



Alek Plourde, 3 ans

Très grand prématuré (27 semaines)

«Chaque don à Opération Enfant Soleil permet de procurer des appareils qui donnent aux bébés pressés la chance de vivre et surtout d'avoir une vie normale.»



Novembre 2020. Alek est blotti depuis 27 semaines dans le ventre de sa maman, Annie-Claude, quand elle commence à perdre du sang, puis ses eaux. Aussitôt, Jonathan, le papa d'Alek, amène d'urgence son épouse à l'hôpital de Rivière-du-Loup, où l'inquiétude pour la maman et le bébé devient rapidement vive. Les résultats de l'échographie et les risques d'infection exigent un transfert vers le Centre mère-enfant Soleil (CMES) du CHU de Québec-Université Laval en ambulance pour que la survie du bébé prématuré soit assurée. Au CMES, l'accouchement est coordonné avec soin, et la naissance d'Alek se passe bien.

«Les appareils adaptés financés par Opération Enfant Soleil ont contribué à sauver la vie d'Alek. On n'avait pas accès à ça en région», précisera la maman.

Ne pesant que 1 310 grammes, Alek doit passer les prochaines semaines à l'unité de néonatalogie du CMES. Malgré sa naissance prématurée, il a une bonne constitution physique et il arrive à respirer par lui-même ou avec l'aide d'un ventilateur, sans avoir besoin d'un respirateur artificiel.

Les défis de santé d'Alek sont tout de même nombreux. Pour compenser sa sous-alimentation, on doit lui installer un cathéter intraveineux ainsi qu'une pompe à gavage. Il doit combattre une infection inconnue, subir une ponction lombaire d'urgence, recevoir des antibiotiques intraveineux et passer des tests sanguins fréquents pour que sa saturation soit mesurée. Ses multiples épisodes de bradycardie (pouls faible) exigent une supervision sur moniteur. Chaque semaine, une radiographie doit être faite pour surveiller sa condition médicale générale. En pleine pandémie, les premières semaines de vie d'Alek sont très éprouvantes pour la nouvelle petite famille, dont le rêve d'un simple moment intime avec

lui est difficile à obtenir. L'approche des Fêtes rend cette époque hyper émotive pour les parents, qui doivent vivre ces épreuves loin de leur maison et de leurs proches, limités par une multitude de restrictions sanitaires.

Puis Alek, avec beaucoup de ténacité, prend tranquillement des forces pendant que Maman et Papa voient un grand progrès dans chaque petite réussite. À l'âge de 10 semaines, pesant 6 lb, il reçoit son congé du CMES. Il passe les deux semaines suivantes à l'hôpital de Rivière-du-Loup. Après 12 semaines d'hospitalisation, Alek peut enfin rentrer chez lui, pour la toute première fois.

Aujourd'hui âgé de 3 ans, Alek n'a qu'une seule séquelle connue de sa prématurité, l'asthme. Il prend ses pompes quotidiennement, et un petit rhume peut affecter ses poumons. Bien qu'il ait affronté de grands défis dès sa naissance, Alek est un petit garçon fonceur qui se démarque par sa joie de vivre et sa grande passion pour les véhicules à moteur!

Jusqu'à l'âge de 5 ans, afin d'assurer son bon développement global, Alek devra rencontrer annuellement divers spécialistes (physiothérapeute, ergothérapeute, pneumologue et urologue), en plus d'être suivi de près par sa pédiatre à l'hôpital de Rivière-du-Loup et en ORL à l'hôpital de Montmagny.

Annie-Claude et Jonathan sont immensément reconnaissants des soins offerts à leur fils et de tous les équipements qui ont pu assurer sa naissance, sa vie et une meilleure condition physique.

«Sans ces soins et ces appareils, on n'aurait pas notre petit Alek avec nous, on ne serait pas parents.»

Annie-Claude Briand et Jonathan Plourde

Les petits miracles n'arrivent pas seuls

Visitez le operationenfantsoleil.ca pour découvrir le parcours de tous les Enfants Soleil de la province à travers leurs fiches et vidéos.

Vous souhaitez vous impliquer ? • Communiquez avec nous: 1 877 683-2325 • oes@operationenfantsoleil.ca