

**ARIANE CARON**  
**Enfant-soleil de**  
**Chaudière-Appalaches**



**Ariane, 11 ans, est très active. Elle est heureuse de pouvoir enfin recommencer à faire du sport.**

« J'aime beaucoup faire des sports, comme la natation, le basket-ball, le baseball. Je suis très contente de pouvoir enfin me remettre à faire du vélo avec ma mère. J'ai été très surprise et très heureuse d'être nommée enfant-soleil de ma région. C'est important pour moi parce que je veux aider les enfants malades et leur redonner de l'espoir. J'ai maintenant la chance d'aller beaucoup mieux et j'espère que tous les enfants pourront avoir la même chance que moi. »



**Opération  
Enfant Soleil**  
*Des soins en premier*

« Ariane souffre d'une maladie du sang, la sphérocytose. Ses globules rouges n'ont pas la bonne forme, ce qui les fragilise. Et la rate, qui est comme une éponge, absorbe les globules trop vulnérables, se gorge et grossit. Sa rate pesait environ 3 livres, c'est énorme! Donc fini les sports, car le moindre choc aurait pu faire éclater sa rate, ou des lésions auraient pu provoquer une hémorragie très grave. De plus, souvent en état d'anémie, Ariane avait besoin de transfusions de sang. Son quotidien fut complètement bouleversé. L'annonce de ce diagnostic a été tout un choc pour la famille; Ariane avait toujours été une enfant en santé, qui semblait à l'abri des microbes. »

« Dernièrement, l'état d'Ariane est devenu de plus en plus préoccupant : une anémie sévère l'empêchait de se concentrer à l'école, et elle avait des palpitations cardiaques anormales. Nous étions face à l'inévitable : pour sa santé, il était devenu nécessaire de lui enlever sa rate. Les heures de son opération ont été les plus longues de notre vie! L'attente, l'inquiétude et l'angoisse ont été terribles. Nous avons l'impression qu'on nous arrachait le cœur! Ariane a affronté le tout avec une grande maturité. Elle est très forte et courageuse! Depuis l'opération, elle se porte beaucoup mieux, et sa qualité de vie s'est améliorée. Mais nous sommes toujours face à l'inconnu. Sans sa rate, elle a moins de défenses contre les maladies. Elle doit donc prendre des antibiotiques pendant au moins deux ans. À la moindre hausse de température, nous devons la conduire à l'hôpital. Même une petite grippe peut être dangereuse pour elle. Mais ces petits inconvénients sont bien peu de choses lorsque l'on voit notre fille reprendre peu à peu une vie plus normale. »

**Laurence Bélanger et Robin Caron**  
**Parents d'Ariane**