

## Enfant Soleil de Montréal

**«Je répète souvent à Alia qu'elle ne doit pas s'empêcher de faire ce qu'elle veut à cause de la maladie, tant dans les sports que dans ses rêves pour l'avenir.»**

Alia a huit ans quand elle apprend qu'elle est atteinte de diabète de type 1. Les signes avant-coureurs étaient là : fatigue inexplicable, perte de poids rapide et importante, soif insatiable... La maladie menace grandement sa santé et il faut réagir rapidement pour éviter de graves conséquences.

Les injections quotidiennes d'insuline commencent dès le diagnostic et Alia comprend que sa vie vient de changer. Pour une enfant de son âge, les piqûres plusieurs fois par jour constituent une véritable épreuve, une réalité douloureuse à apprivoiser.

Alia fait preuve de beaucoup de courage et apprivoise sa réalité avec philosophie. Elle s'investit dans son traitement et se fait un devoir d'expliquer sa maladie à son entourage. «La plupart des gens connaissent cette maladie, mais pas de la bonne façon, alors j'essaie de l'expliquer dans des mots plus clairs», confie-t-elle.

Les injections quatre fois par jour, la surveillance serrée de sa glycémie et les restrictions alimentaires n'empêchent pas Alia de mener une vie active et de développer sa passion pour les sports. Elle a d'ailleurs bénéficié du support du Camp Carowanis, un organisme destiné aux jeunes diabétiques, qui reçoit le soutien d'Opération Enfant Soleil. Alia fréquente aussi l'Hôpital de Montréal pour enfants où Opération Enfant Soleil investit des sommes importantes chaque année. «C'est important de donner, car on ne se sait jamais», nous rappellent ses parents.

*La famille d'Alia vous remercie d'être là pour elle et pour tous les enfants malades du Québec!*

**Christina Bégin, Badr Ammar et Samuel**



Alia Ammar  
12 ans

Atteinte de diabète de type 1